

A photograph of a swimming pool with multiple lanes. The lanes are separated by colorful lane lines in yellow, blue, and red. The water is clear and blue. The pool is indoors, with a tiled floor and a white wall in the background. The text is overlaid on the image.

Rönnracet

24-25 Augusti 2019

med

Swim off

50 Fritt & 50 Bröst

Heatpriser

och

Pris för Rönnererekord



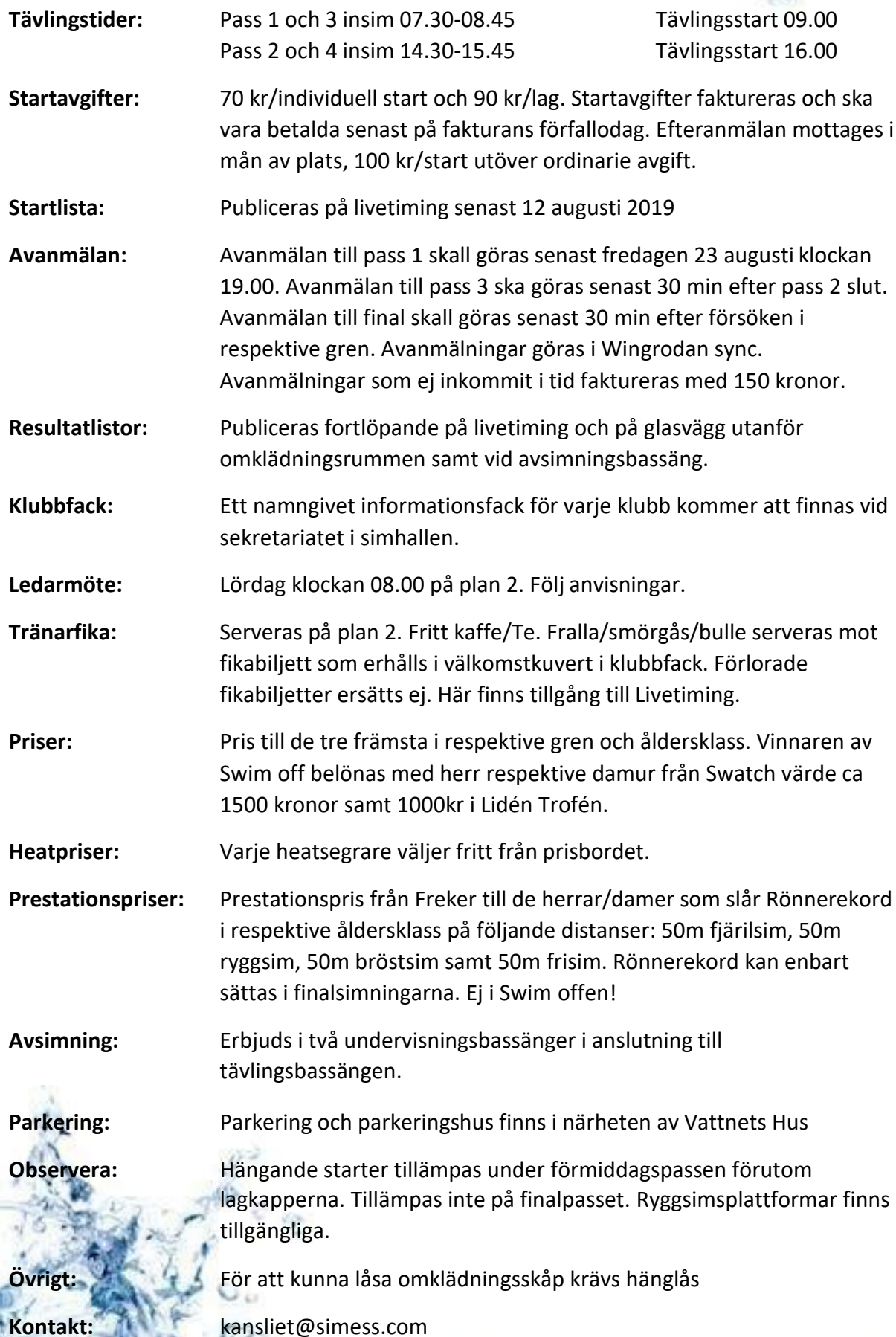
Ängelholms Simsällskap i samarbete med Speedo välkomnar er till

Rönneracet

24 - 25 Augusti 2019

Tävlingen avgörs under två dagar i Vattnets Hus i Ängelholm med försök och direktfinaler som simmas på 10 banor. Finalpass med inmarsch som simmas på 8 banor & Swim off på 10 banor

- Åldersklasser:** A = 17 år och äldre. B = 15-16 år. C = 13-14 år. D = 12 år och yngre. Åldern som gäller för klassindelning är den åldern som simmaren har den 31/12 2019
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus anmälan senast den 9 augusti 2019 klockan 23.59.
- Begränsning:** Ängelholms Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat i varje gren
- Efteranmälan:** Efteranmälan får ske, i mån av plats, fram till den 21 augusti kl. 12.00 till en avgift av 100:-/start utöver ordinarie startavgift.
- Grenar:** Se grenordning
Swim off simmas i öppen klass som egen gren!
De **10 snabbaste** damerna respektive herrarna baserat på anmälningstid simmar Swim off på 50m frisim samt 50m bröstsim. Information och regler hittas under filarkiv i Livetiming.
Grenarna 50m frisim och 50m bröstsim simmas även med försök och final på samma sätt som övriga grenar. Simmare som kvalificerat sig till Swim off kan även simma försök/final på samma distanser

- 
- Tävlingstider:** Pass 1 och 3 insim 07.30-08.45 Tävlingsstart 09.00
Pass 2 och 4 insim 14.30-15.45 Tävlingsstart 16.00
- Startavgifter:** 70 kr/individuell start och 90 kr/lag. Startavgifter faktureras och ska vara betalda senast på fakturans förfallodag. Efteranmälan mottages i mån av plats, 100 kr/start utöver ordinarie avgift.
- Startlista:** Publiceras på livetiming senast 12 augusti 2019
- Avanmälan:** Avanmälan till pass 1 skall göras senast fredagen 23 augusti klockan 19.00. Avanmälan till pass 3 ska göras senast 30 min efter pass 2 slut. Avanmälan till final skall göras senast 30 min efter försöken i respektive gren. Avanmälningar göras i Wingrodan sync. Avanmälningar som ej inkommit i tid faktureras med 150 kronor.
- Resultatlistor:** Publiceras fortlöpande på livetiming och på glasvägg utanför omklädningsrummen samt vid avsimningsbassäng.
- Klubbfack:** Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas vid sekretariatet i simhallen.
- Ledarmöte:** Lördag klockan 08.00 på plan 2. Följ anvisningar.
- Tränarfika:** Serveras på plan 2. Fritt kaffe/Te. Fralla/smörgås/bulle serveras mot fikabiljett som erhålls i välkomstkuvert i klubbfack. Förlorade fikabiljetter ersätts ej. Här finns tillgång till Livetiming.
- Priser:** Pris till de tre främsta i respektive gren och åldersklass. Vinnaren av Swim off belönas med herr respektive damur från Swatch värde ca 1500 kronor samt 1000kr i Lidén Trofén.
- Heatpriser:** Varje heatsegrare väljer fritt från prisbordet.
- Prestationspriser:** Prestationspris från Freker till de herrar/damer som slår Rönnerrekord i respektive åldersklass på följande distanser: 50m fjärilsim, 50m ryggsim, 50m bröstsim samt 50m frisim. Rönnerrekord kan enbart sättas i finalsimningarna. Ej i Swim offen!
- Avsimning:** Erbjuds i två undervisningsbassänger i anslutning till tävlingsbassängen.
- Parkering:** Parkering och parkeringshus finns i närheten av Vattnets Hus
- Observera:** Hängande starter tillämpas under förmiddagspassen förutom lagkapperna. Tillämpas inte på finalpasset. Ryggsimsplattformar finns tillgängliga.
- Övrigt:** För att kunna låsa omklädningskåp krävs hänglås
- Kontakt:** kansliet@simes.com

Grenordning Rönneracet 2019

Pass 1 Lördag 24 Augusti 09.00

GREN	DISTANS	HERR/DAM		
1	4x50 Medley	Damer	Direktfinal	C och D
2	4x50 Medley	Herrar	Direktfinal	C och D
Paus 5 minuter				
3	100 Medley	Damer	Försök	
4	100 Medley	Herrar	Försök	
5	200 Fjärilsim	Damer	Direktfinal	
6	200 Fjärilsim	Herrar	Direktfinal	
7	50 Frisim	Damer	Försök	
8	50 Frisim	Herrar	Försök	
9	200 Bröstsims	Damer	Direktfinal	
10	200 Bröstsims	Herrar	Direktfinal	
Prisutdelning & 10 minuter paus				
11	100 Ryggsim	Damer	Försök	
12	100 Ryggsim	Herrar	Försök	
13	200 Frisim	Damer	Direktfinal	
14	200 Frisim	Herrar	Direktfinal	
15	50 Fjärilsim	Damer	Försök	
16	50 Fjärilsim	Herrar	Försök	
Paus 5 minuter				
17	4x50 Medley	Damer	Direktfinal	A och B
18	4x50 Medley	Herrar	Direktfinal	A och B
Prisutdelning				

Pass 3 Söndag 25 Augusti 09.00

GREN	DISTANS	HERR/DAM		
21	4x50 Frisim	Herrar	Direktfinal	A och B
22	4x50 Frisim	Damer	Direktfinal	A och B
Paus 5 minuter				
23	200 Medley	Herrar	Direktfinal	
24	200 Medley	Damer	Direktfinal	
25	200 Ryggsim	Herrar	Direktfinal	
26	200 Ryggsim	Damer	Direktfinal	
27	50 Bröstsims	Herrar	Försök	
28	50 Bröstsims	Damer	Försök	
29	100 Fjärilsim	Herrar	Försök	
30	100 Fjärilsim	Damer	Försök	
Prisutdelning & Paus 10 minuter				
31	50m Ryggsim	Herrar	Försök	
32	50m Ryggsim	Damer	Försök	
33	400 Frisim	Herrar	Direktfinal	
34	400 Frisim	Damer	Direktfinal	
35	100 Bröstsims	Herrar	Försök	
36	100 Bröstsims	Damer	Försök	
37	100 Frisim	Herrar	Försök	
38	100 Frisim	Damer	Försök	
Paus 5 min				
39	4x50 Frisim	Herrar	Direktfinal	C och D
40	4x50 Frisim	Damer	Direktfinal	C och D
Prisutdelning				

Pass 2 Lördag 24 Augusti 16.00

GREN	DISTANS	HERR/DAM		
3	100m Medley	Damer	Final	
4	100m Medley	Herrar	Final	
7	50m Frisim	Damer	Final	
8	50m Frisim	Herrar	Final	
Prisutdelning & 10 minuter paus				
11	100m Ryggsim	Damer	Final	
12	100m Ryggsim	Herrar	Final	
15	50m Fjärilsim	Damer	Final	
16	50m Fjärilsim	Herrar	Final	
10 minuter paus				
19	50 m Bröstsims SWIM OFF	Öppen klass Damer/Herrar	Final	
20			Final	
Prisutdelning & Pris för Rönnerrekord				

Pass 4 Söndag 25 Augusti 16.00

GREN	DISTANS	HERR/DAM		
37	100 Fritt	Herrar	Final	
38	100 Fritt	Damer	Final	
27	50 Bröstsims	Herrar	Final	
28	50 Bröstsims	Damer	Final	
29	100 Fjärilsim	Herrar	Final	
30	100 Fjärilsim	Damer	Final	
Prisutdelning & 10 minuter paus				
31	50 Ryggsim	Herrar	Final	
32	50 Ryggsim	Damer	Final	
35	100 Bröstsims	Herrar	Final	
36	100 Bröstsims	Damer	Final	
10 minuter paus				
41	50 m Fritt SWIM OFF	Öppen klass	Final	
42			Herrar/Damer	Final
Prisutdelning & Pris för Rönnerrekord				

Regler "swim off" på 50 meter av respektive simsätt gällande ÄSS egna arrangerade tävlingar

- Swim off simmas som en egen gren
- **Öppen klass**
- 10 snabbaste damerna respektive herrarna baserat på anmälningstid får starta
- Damer och herrar simmar växelvis
- Simmaren simmar på samma bana hela utslagstävlingen
- Simmarna lämnar omedelbart bassängen efter varje heat
- Totalt simmas fyra omgångar/heat för damer respektive herrar och simmarna elimineras enligt följande:
 - *Försök – 4 simmare elimineras*
 - *Kvartsfinal – 2 simmare elimineras*
 - *Semifinal – 2 simmare elimineras*
 - *Final – 1 segrare*
- En omgång består av ett damheat och ett herrheat.
- Nedräkning från 2 minuter startas när andra heatet i varje omgång gått i mål till start av påföljande omgång
- Om diskvalifikation av simmare i heat sker är det den/de simmarna som elimineras istället för den/de simmarna med de långsammaste tiderna.
- Om diskvalifikation sker av simmare i de två sista heaten fördelas medaljplatserna utifrån de slutgiltigt bästa tiderna.