

# FÖRÄLDRARMÖTE

ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP 2018-08-13



# Dagordning

- ▶ Presentation av oss och våra ansvarsområden
- ▶ Träning, tävling och läger samt Gruppindelningar
- ▶ Hösten 2018: Tävlingar, läger och andra aktiviteter
- ▶ Subventioneringar
- ▶ Engagemang
- ▶ Sponsring och samarbete
- ▶ Övrigt
- ▶ Öppen frågestund



# F-Gruppen

- ▶ (3 pass / vecka)
- ▶ Förstå och hitta glädjen med simning i både träning och tävling
- ▶ Tävla på t.ex. Simiaden och Seriesim och andra inbjudningstävlingar efter önskemål
- ▶ Tävla mot sina egna resultat.
- ▶ Ha som mål att fortsätta högre upp i ledet
- ▶ Det finns möjlighet att hålla på med andra sporter parallellt med simningen
- ▶ Inga närvarokrav



# E-Gruppen

- ▶ (4 pass / vecka)
- ▶ 60% träningsnärvaro, om inte träningskravet uppfylls är det upp till tränaren att bedöma om deltagande på tävling eller läger samt om det är aktuellt att fortsätta i gruppen
- ▶ Förstå och hitta glädjen med simning i både träning och tävling
- ▶ Tävla på t.ex. Simiaden och Seriesim och andra inbjudningstävlingar efter önskemål
- ▶ Tävla mot sina egna resultat
- ▶ Ha som mål att fortsätta högre upp i ledet
- ▶ Det finns möjlighet att hålla på med andra sporter parallellt med simningen



# D-gruppen

- ▶ (5-6 pass / vecka)
- ▶ 70% träningsnärvaro, om inte träningskravet uppfylls är det upp till tränaren att bedöma om deltagande på tävling eller läger samt om det är aktuellt att fortsätta i gruppen
- ▶ God träningsvilja och träningsinsats
- ▶ Ställa upp och tävla för klubben på tex Seriesim och Simiaden
- ▶ Det finns möjlighet att hålla på med andra sporter parallellt med simningen
- ▶ Ha förståelse för och hitta glädje med simning, både i att träna, tävla och i att vara en del av gemenskapen
- ▶ Ha en god dialog med tränaren och känna tillit för denne



# C-Gruppen

- ▶ (5-6 pass / vecka)
- ▶ 75% träningsnärvaro, om inte träningskravet uppfylls är det upp till tränaren att bedöma om deltagande på tävling eller läger samt om det är aktuellt att fortsätta i gruppen
- ▶ Träningsvilja och träningsinsats
- ▶ Börja ha förståelse för sin simning och träning
- ▶ Kunna kombinera med andra idrotter
- ▶ Ha förståelse för och hitta glädje med simning, både i att träna, tävla och i att vara en del av gemenskapen
- ▶ Ha en god dialog med tränaren och känna tillit för denne



# B-Gruppen

- ▶ (7 pass / vecka)
- ▶ 80% träningsnärvaro, om inte träningskravet uppfylls är det upp till tränaren att bedöma om deltagande på tävling eller läger samt om det är aktuellt att fortsätta i gruppen
- ▶ Träningsvilja och träningsinsats
- ▶ Delta på de tävlingar, läger och aktiviteter som tränaren anser är relevanta
- ▶ Börja se simning som sin huvudidrott
- ▶ Börja fokusera på sin simning i kombination med kost, sömn och skola
- ▶ Ha förståelse för och se glädjen med simning, både i att träna, tävla och i att vara en del av gemenskapen
- ▶ Ha en god dialog med tränaren och känna tillit för denna

# A-Gruppen

- ▶ (7-9 pass/vecka)
- ▶ 85% träningsnärvaro, om inte träningskravet uppfylls är det upp till tränaren att bedöma om deltagande på tävling eller läger samt om det är aktuellt att fortsätta i gruppen
- ▶ Kvalad individuellt till sumsim ( riks / långbana ) SM/JSM
- ▶ Mognad
- ▶ Klara av träningen, starttider, serier osv
- ▶ Överlag vara friska och skadefria för att kunna ta del av träningen
- ▶ Ta ansvar för sin simmarkariär på alla plan och ha en tydlig målsättning
- ▶ Delta på de tävlingar och aktiviteter som tränaren anser är relevanta
- ▶ Ha förståelse för och känna glädjen med simning, både i att träna, tävla och i att vara en del av gemenskapen
- ▶ Ha en god dialog med tränaren och känna tillit för denna





# Lägerplanering

- ▶ Lägerplanering:
- ▶ A-gruppen: 2x utlandsläger á 7-12 dagar (Europa). Alternativt 1x långläger 2-3 veckor (Europa) och 1x miniläger 3-5 dagar (Sverige)
- ▶ B-gruppen: 1x utlandsläger 7-12 dagar (Europa), 1x miniläger 3-5 dagar (Sverige)
- ▶ C-gruppen: 1x utlandsläger 7-12 dagar (Europa) samt 1x hemmaläger (Ängelholm/Vejby)
- ▶ D-gruppen: 1x läger 3-5 dagar (Norden) samt 1x hemmaläger (Ängelholm/Vejby)
- ▶ E-gruppen: 1x läger 3-5 dagar (Norden) samt 1x hemmaläger (Ängelholm/Vejby)
- ▶ F-gruppen: 1x hemmaläger (Ängelholm/Vejby)



# Subventioneringar - Läger

- ▶ Läger subventioneras med 30-50 % av ÄSS (om klubbens ekonomi tillåter). Maxpris för läger är 8000kr innan subventionering.
- ▶ Beslut om att få subventioneringen baseras på den individuella träningsnärvaron:
- ▶ A-gruppen = 85 %
- ▶ B-gruppen = 80 %
- ▶ C-gruppen = 75 %
- ▶ D-gruppen = 70 %
- ▶ E-gruppen = 60 %
- ▶ F-gruppen = inga krav
- ▶ Avbokningsregler:
  - ▶ Vid avbokning (skada, sjukdom, etc) står simmaren själv för eventuella avbokningskostnader.



# Subventioneringar - Tävlning

- ▶ Alla startavgifter subventioneras med 50%
- ▶ Vid Mästerskap står ÄSS för 100% av alla startavgifter. Tävlingar klassade som Mästerskap är:
  - ▶ SM/JSM (klubben står även för resa och boende vid behov)
  - ▶ DM
  - ▶ SumSim riks/långbana (klubben står även för resa och boende vid behov)
  - ▶ SumSim region
  - ▶ Simiaden regionsfinal
- ▶ Vid avanmälan:
  - ▶ Sanktionerade/Icke sanktionerade
- ▶ Tips och bra att veta hittar ni i Tävla i ÄSS på [www.simess.com](http://www.simess.com) under Dokument



# Ht 2018/Vt 2019

- ▶ Tävlingskalendern på hemsidan, uppdateras vid behov
- ▶ Hemmatävlingar:
  - ▶ Rönneracet 25-26 augusti
  - ▶ SumSim reg 10-11 november
  - ▶ Klubbmästerskap 17 december
  - ▶ Ditec swim meet 2-3 februari
- ▶ Föreläsning vårterminen



# Engagemang

- ▶ Panta Mera
- ▶ Rögleparkering
- ▶ Julmarknad
- ▶ Funktionärer
- ▶ Tävlingsvärdar
- ▶ Simskoleledare

# Sponsring/Samarbetspartners

- ▶ Marknadsutskottet behöver växa



# Övrigt

- ▶ Klubbkläder
- ▶ ÄSS t-shirts 120kr (kort eller Swish)
- ▶ Öppen frågestund



# Tack för att ni kom!

ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP