

Föräldramöte
2019-08-27



Agenda

- välkomna
- Vilka är vi?
- Våra riktlinjer och vår värdegrund
- Träning, tävling och läger
- Förälder i ÄSS
- Vad händer under hösten 2019?
- Styrelsen har ordet
- Reflektioner och mingel (och fika såklart...)
- Diskussioner och frågor
- Avslut

Vilka är vi?

Ängelholms Simsällskap bildades 1916 och har bedrivit verksamhet inom simidrotten i **över 100 år**.

Vi är en av de äldsta idrottsföreningarna i Ängelholm och med våra drygt **1500 medlemmar** är vi även, en av de största föreningarna i kommunen. Verksamhet från 3 månaders ålder och hela livet ut.

Drygt 55 timanställda ledare/år.

Heltidsanställda:

Juliana Andersson, klubbchef

Emil Thall, chefstränare

Arnold Svarrer, medleyansvarig och tränare

Lillian Johansson, breddansvarig

Våra riktlinjer

- All verksamhet ska bedrivas i enlighet och i kombination med gällande riktlinjer från bl.a. Svenska Simförbundets Simlinje (SSF), Riksidrottsförbundet, Barnkonventionen
- Alla tränare och ledare ska utbildas enligt SSF utbildningsplan
- ÄSS ska vara för alla genom livet
- Verksamheten ska struktureras för att skapa bredd från de lägre grupperna till en nationell representation i de högre grupperna.



Vår värdegrund

Ängelholms Simsällskap värnar om god kamratskap och idrottsanda samt respekt för alla *människors lika värde*.

Som medlem i ÄSS visar man *hänsyn och respekt* för sina medmänniskor oavsett kön, etnicitet eller religion.

Bredd- och tävlingsverksamhet för barn och ungdom ska präglas av *glädje och gemenskap* för att motivera till en fortsatt satsning och utveckling av simverksamheten i Ängelholm.



Tävlingsverksamheten

Emil Thall: Chefstränare

Arnold Svarrer: Tränare

Emil Fritz: Tränare

Oskar Hanstål: Tränare

Juliana Andersson: Fystränare

Information:

Hemsidan: www.simess.com

Facebook: ÄSS Tävlingsimmare & föräldrar





F-gruppen

- 3 pass / vecka
- Ha kul =)
- Förstå och hitta glädjen med simning i både träning och tävling
- Tävla på t.ex. Simiaden och Seriesim och andra inbjudningstävlingar efter önskemål
- Tävla mot sina egna resultat
- Ha som mål att fortsätta högre upp i ledet
- Det finns möjlighet att hålla på med andra sporter parallellt med simningen
- Inga närvarokrav



E-gruppen

- 4 pass / vecka
- Ha kul =)
- Förstå och hitta glädjen med simning i både träning och tävling
- Tävla på t.ex. Simiaden och Seriesim och andra inbjudningstävlingar efter önskemål
- Tävla mot sina egna resultat
- Ha som mål att fortsätta högre upp i ledet
- Det finns möjlighet att hålla på med andra sporter parallellt med simningen



D-gruppen

- 5-6 pass / vecka
- Ha kul =)
- God träningsvilja och träningsinsats
- Ställa upp och tävla för klubben på tex Seriesim och Simiaden
- Det finns möjlighet att hålla på med andra sporter parallellt med simningen
- Ha förståelse för och hitta glädje med simning, både i att träna, tävla och i att vara en del av gemenskapen
- Ha en god dialog och tillit till sin tränaren



C-gruppen

- 5-6 pass / vecka
- Ha kul =)
- Träningsvilja och träningsinsats
- Börja ha förståelse för sin simning och träning
- Kunna kombinera med andra idrotter
- Ha förståelse för och hitta glädje med simning, både i att träna, tävla och i att vara en del av gemenskapen
- Ha en god dialog och tillit till sin tränaren



B-gruppen

- 7-8 pass / vecka
- Ha kul =)
- Träningsvilja och träningsinsats
- Delta på de tävlingar, läger och aktiviteter som tränaren anser är relevanta
- Börja se simning som sin huvudidrott
- Börja fokusera på sin simning i kombination med kost, sömn och skola
- Ha förståelse för och se glädjen med simning, både i att träna, tävla och i att vara en del av gemenskapen
- Ha en god dialog och tillit till sin tränaren



A-gruppen

- 7-8 pass/vecka
- Ha kul =)
- Mognad
- Klara av träningen, starttider, serier osv
- Ta ansvar för sin simmarkarriär på alla plan och ha en tydlig målsättning
- Delta på de tävlingar och aktiviteter som tränaren anser är relevanta
- Ha förståelse för och känna glädjen med simning, både i att träna, tävla och att vara en del av gemenskapen
- Ha en god dialog och tillit till sin tränaren



Tävlingar 2019/20

[Tävlingskalender](#) 2019

Ligger på www.simess.com under *Dokument* på respektive grupps hemsida (reviderad 27/8)

Tävlingskalendern för 2020 presenteras på samma ställe om ca 2 veckor.

Lägerplanering 2019/20

A+B:

Sportlov/Kristiflygare/sommarlov +
helgläger

C+D: Påsklovet + helgläger

E+F: Uppstart augusti hemmaläger



Ansvar och stöttning

ÄSS

- Träning
- Tävling
- Läger
- Gemenskap

Förälder

- Kost
- Sömn
- Skola
- Värderingar

FÖR SIMMARENS BÄSTA
– I ALLA LÄGEN!





Som förälder i ÄSS...

- Funktionär/tävlingsvärd vid hemmatävlingar
- Rögleparkeringen
- Vattendagen

Vad händer under hösten 2019?

26 oktober
Swim of
Hope.

Sponsorim till
förmån för
Barncancerfonden.

18 oktober
Stjärnskottet
/ Medley
Cup.

Minifunkisar

9-10
november
Sumsim reg.

Vattnets Hus,
Ängelholm

Hösten 2019
Utvecklings-
samtal med
alla simmare

Samtalsmall finns på
hemsidan

December
Luciatåg,
Vattnets Hus



Styrelsen Ängelholms Simsällskap



Reflektioner och mingel (och fika, så klart...)

Funktionärer
Cafégrupp

Tävlingsvärdar
Evenemangsgrupp

Marknad/sponsring
Tävlingsförälder



Diskussion och frågor

Tack för er tid!

