



## INBJUDAN

Ängelholms Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in Er till årets upplagan av

### **RÖNNERACET** **SÖNDAGEN DEN 12 SEPTEMBER 2010**

**RÖNNERACET** är en individuell tävling med försök och final.  
Startpallarna är ombyggda så man numera kan göra en "trackstart" på ett bra sätt!

**TÄVLINGSPLATS:** Ängelholms Simhall, Rönnebadet, 25 m bassäng, 6 banor, eltidtagning.

**TÄVLINGSTIDER:** Pass 1: Insim kl 07.30 Start kl 08.00 (800 och 1500 fr)  
Pass 2: Insim kl 09.30 Start kl 10.30 (försök och 400 medley)  
Pass 3: Insim kl 15.00 Start kl 16.00 (final)

**ANMÄLAN:** Anmälan **senast onsdagen den 25 augusti** till: [tavling@simess.com](mailto:tavling@simess.com)  
Tävlingen kommer också att finnas också på Octo anmälan.  
[www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)

**BEGRÄNSNING:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter till 18 simmare per åldersklass i försöken och de 6 bästa går vidare till final.

**STRYKNINGAR:** Strykningar inlämnas till sekretariatet vid insimmets start.

**STARTAVGIFTER:** Startavgiften är 45 kr / individuell start, som inbetalas på BG 501-8965 så snart startlistan erhållits, vilken utsändes under v 35 och kommer att finnas på vår hemsida [www.simess.com](http://www.simess.com) och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan mottages om plats finnes med en startavgift på 75 kr/start.

**PRISER:** Ev. Nyttopriser till finalister i annat fall medaljer.

**FÖRSÄLJNING:** Under tävlingsdagen kommer vi att ha försäljning av simartiklar, bullar, kaffe, saft mm.

**RESULTAT:** Kommer att finnas efterhand på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) och html listor på vår hemsida [www.simess.com](http://www.simess.com) efter tävlingens slut.

**UPPLYSNINGAR:** Lämnas av ÄSS kansli, 0431-101 39. Gäller även som telefon under tävlingsdagarna.

**INBJUDAN:** Inbjudan går ut till simklubbar i hela Sverige och finns även på vår hemsida, [www.simess.com](http://www.simess.com).

**ÅLDERSKLASSER:** Öppen klass (gäller 800, 1500 fr och 400 medl)  
Klass A=17 oä (93 oä)  
Klass B=15-16 år (95-94)  
Klass C=13-14 år (97-96)  
Klass D=12 år o yngre (98 o yngre)

ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP hälsar Er alla välkomna till  
**RÖNNERACET 2010** och hoppas på spännande och trevliga tävlingar.

# Grenordning för "Rönneracet"

**Plats: Rönnebadet, Ängelholm. 12 september 2010.**

**Arrangör: Ängelholms simsällskap.**

**Insim:** 07.30-08.00

**Start:** 08.00 **Direktfinal**

1: 800 fr flickor öppen (max 3 heat)

2: 1500 fr pojkar öppen (max 3 heat)

**Insim:** 09.30-10.20

**Start:** 10.30 **Försök**

3: 50 fr flickor försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

4: 50 fr pojkar försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

5: 50 br flickor försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

6: 50 br pojkar försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

7: 400 med flickor öppen (max 3 heat)

8: 400 med pojkar öppen (max 3 heat)

Paus

9: 50 ry flickor försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

10: 50 ry pojkar försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

11: 50 fj flickor försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

12: 50 fj pojkar försök (12 heat, 3 i varje ålder fast blandat)

Slut ca: kl. 13.00

**Insim:** 15.00-15.50

**Start:** 16.00 **Final**

1: 800 fr flickor 1 finalheat

2: 1500 fr pojkar 1 finalheat

3: 50 fr flickor final (1 heat i varje åldersklass)

4: 50 fr pojkar final (1 heat i varje åldersklass)

5: 50 br flickor final (1 heat i varje åldersklass)

6: 50 br pojkar final (1 heat i varje åldersklass)

Prisutdelning och paus

7: 400 med flickor 1 finalheat

8: 400 med pojkar 1 finalheat

9: 50 ry flickor final (1 heat i varje åldersklass)

10: 50 ry pojkar final (1 heat i varje åldersklass)

11: 50 fj flickor final (1 heat i varje åldersklass)

12: 50 fj pojkar final (1 heat i varje åldersklass)

Prisutdelning

Slut ca: kl. 18.00

**De med de 6 bästa anmälningstiderna på 800, 1500 och 400 medley tävlar på eftermiddagen.**

## OBSERVERA!!!

Om bara 6 eller mindre är anmälda i 800fr, 1500fr och 400 medley, blir det bara försök för 50m sträckorna på förmiddagen. Då blir starten på försökspasset Kl. 09.00 och insim 08.00. Var noga med att läsa PM:et som kommer i samband med startlistan. Då vi kan göra lite förändringar.