



Grenordning Mini-Maxi med medaljtider.

För klubbarna i Alliansen: KK Karpen, SK Näcken, SK Spiggarna, Klippans SS, Höganäs SS och ÄSS.

Tävling 1 (Pass 1) Medley, Frisim och Fjäril

	Gren			Brons	Silver	Guld
1.	100m	medley	po	1.41,0	1.33,0	1.27,0
2.	100m	medley	fl	1.41,0	1.33,0	1.27,0
3.	50m	frisim	po	48,0	43,0	39,0
4.	50m	frisim	fl	48,0	43,0	39,0
5.	100m	frisim	po	1.25,0	1.19,0	1.15,0
6.	100m	frisim	fl	1.25,0	1.19,0	1.15,0
7.	25m	fjäril	po	27,0	23,0	20,0
8.	25m	fjäril	fl	27,0	23,0	20,0
9.	50m	fjäril	po	49,0	45,0	41,0
10.	50m	fjäril	fl	49,0	45,0	41,0

Tävling 2 (Pass 2) Ryggsim, Bröstsims och Lagkapper

	Gren			Brons	Silver	Guld
11.	50m	rygg	fl	55,0	50,0	46,0
12.	50m	rygg	po	55,0	50,0	46,0
13.	100m	rygg	fl	1.43,0	1.36,0	1.30,0
14.	100m	rygg	po	1.43,0	1.36,0	1.30,0
15.	50m	bröst	fl	59,0	55,0	51,0
16.	50m	bröst	po	59,0	55,0	51,0
17.	100m	bröst	fl	1.54,0	1.44,0	1.37,0
18.	100m	bröst	po	1.54,0	1.44,0	1.37,0
19.	4x50m	frisim	mixed			
20.	4x100m	frisim	mixed			

Pauser efter gren 4 (alternativt efter gren 6) i Pass 1 och efter gren 14 i Pass 2. En liten 5min paus innan lagkapperna.

Prisutdelning körs med fördel med en grens förskjutning så det blir flyt på tävlingarna. Alltså Gren 1 efter gren 2, gren 2 efter gren 3 osv. Förslagsvis prisutdelning innan man går på paus.

I lagkapperna har man ett ypperligt tillfälle att öva inför Simiaden eller bara helt enkelt köra ett lag för att det är så himla kul. En och annan tränare kan ju också ställa upp...

Rikttider för att delta på Mini-Maxi

25 fj simma 25m fjäril,

50 ry 59,0

50 br 1.03,0

50 fr 52,0

100 med 1.49,0

Kvaltider för ett deltagande på Mini-Maxi är till för att vi vill att man ska ha en rimlig chans att få en medalj första gången man tävlar. När man klarat en guldtime på 50/25m slussas man automatiskt upp till 100/50m.

Dessa tider är upp till var och en tränare och förening att följa tillsammans med sitt sunnda förnuft. Dock är det roligast om man har chans till medalj första gången man tävlar också.