



ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP
STIFTAT DEN 28 AUG. 1916

BLI BÄSTA 4:AN OCH 5:AN I SKÅNE! VINN 5.000:- TILL KLASSKASSAN!!!

Inbjudan till skollagkapp i simning 8x25 meter frisim **blandat 4 flickor och 4 pojkar.**

Ängelholms Simsällskap genomför kommunmästerskap för Båstads, Åstorps och Ängelholms kommuner.

PLATS: Rönnebadet, Ängelholms Simhall
TID: Onsdagen den 17 februari 2010
Kl. 09.30 = samling & uppvärmning (insim).
Kl. 10.00 = Tävlingsstart

Ett segrarlag skall utses från varje kommun i respektive 4:a och 5:a, 4:orna har ett lag och 5:orna ett lag. Gemensamt lag godkänds **ej**. Har man åldersintegrerade klasser där det inte finns tillräckligt med elever får man slå ihop två klasser och köra 4:e klassarna i ett lag och 5:e klassarna i ett lag.. Yngre elever får **ej** delta. Vinnande lag deltar sedan i en Skånefinal den **7 mars i Malmö**. All information om finalen i Malmö finns på <http://www.malmsim.nu>

Förhoppningsvis finns det då 33 lag som kämpar om, förutom äran, de fina prissummorna som är:

*	Segraren	5.000:-
*	2:an	3.000:-
*	3:an	2.000:-
*	4:an t o m 7:an	1.000:-

Dessutom utgår ett pris till bästa hejklack!!!!

Vi ber er att observera att i denna tävling gäller Svenska Simförbundets regler där vi kan läsa i § 406: "Om i lagsimning den tävlandes fötter lämnat startplatsen innan föregående simmare i samma lag möter väggen, diskvalificeras det lag den felande tillhör".

Reglerna är alltså hårdare än vad som tillämpas i skolsimtävlingar där överväxlande lag erhåller tidstillägg.

Anmälan senast fredag den 12 februari 2010. På nedanstående adress eller mail enligt bifogad anmälningsstalong.

ADRESS: Ängelholms Simsällskap
Box 1130
262 22 ÄNGELHOLM
E-mail: fredde@simess.com

ÄSS anmäler därefter alla Bästa 4:an lag på www.bastafyran.se.

Postadress	Gatuadress	Telefon	E-post
Box 1130 262 22 Ängelholm	Garvaregatan 4	0431-101 39	kansliet@simess.com
Bankgiro	Org. Nr	Hemsida	
501-8965	8394001914	www.simess.com	



Allmänt Info

Träningsdagar!

Träna och prova på dag kommer vi att arrangera i Rönnebadet Ängelholm torsdagar 15.30-16.30 följande datum: 28/1, 4/2 och 11/2 samt även lördagar 12.00-13.00 följande datum 30/1, 6/2 och 13/2. Ni väljer själva vilka dagar ni vill träna på. Det är lite begränsat med plats så först till kvarn gäller.

Boka träning hos Fredrik Isberg på mail, fredde@simess.com. Skriv hur många ni är. Om inte alla i laget kan så är det ändå bättre och komma med de som kan. Det hjälper ju upp hela laget ändå. Även reserver är också självklart välkomna!

Skånes Simförbund arrangerar tillsammans med simklubbarna i Skåne och Skånes Skolidrottsförbund denna tävling för 19:e året i följd alla 4:e och 5:e klasser.

Bästa 4:an är också en rikstäckande tävling som sponsras av Kellogg's. Eventuellt har ni redan fått information från Förbundet om detta. Lägg då ihop den informationen med detta utskicket.

När ni anmält hit anmäler vi ert lag även till den tävlingen. Var noga med att fylla i anmälningstalongen fullt ut. Titta på hemsidan för mer information www.bastafyran.se där finns en massa kul grejer ni kan kika på.



Så träna ihop ett bra lag och ställ upp i tävlingen: ÄSS hjälper gärna till med tips inför tävlingen. Kontakta ÄSS-kansli 0431-101 39 Fredrik Isberg, fredde@simess.com

Glöm inte att ett lag från varje kommun får delta i Skånefinalen: Det kanske blir ert lag som vinner de **5.000:-** som står på spel i finalen.

TIPS! Tag hjälp av ert klassombud/klassförälder.

Erfarenheterna från tidigare år gör att vi kan lova en mycket trevlig simdag !!!

Detta dokument med anmälningstalong och lagkappsuppställning finns att ladda ner på vår hemsida www.simess.com under Skolsim. Både som pdf och worddokument.

Med Simmarhälsningar från Ängelholms Simsällskap

Postadress Box 1130 262 22 Ängelholm	Gatuadress Garvaregatan 4	Telefon 0431-101 39	E-post kansliet@simess.com
Bankgiro 501-8965	Org. Nr 8394001914	Hemsida www.simess.com	



ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP
STIFTAT DEN 28 AUG. 1916

ANMÄLNINGSTALONG FÖR " BÄSTA 4:AN OCH 5:AN "

KOMMUN: _____

KLASS: _____

SKOLA: _____

KLASSFÖRESTÅNDARE: _____

REKTOR PÅ SKOLAN: _____

ADRESS TILL SKOLAN: _____

TELENR TILL SKOLAN: _____

SKOLANS BG/PG: _____

Anmälan skall insändas senast fredag den 12 februari 2010 till:
ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP
BOX 1130
262 22 ÄNGELHOLM
E-post: fredde@simess.com

Postadress Box 1130 262 22 Ängelholm	Gatuadress Garvaregatan 4	Telefon 0431-101 39	E-post kansliet@simess.com
Bankgiro 501-8965	Org. Nr 8394001914	Hemsida www.simess.com	



ÄNGELHOLMS SIMSÄLLSKAP
STIFTAT DEN 28 AUG. 1916

Denna lappen lämnas in på tävlingsdagen!

Bästa 4:an och 5:an.

Laguppställning:

Klass och skola: _____

Sträcka

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Sluttid: _____

Postadress Box 1130 262 22 Ängelholm	Gatuadress Garvaregatan 4	Telefon 0431-101 39	E-post kansliet@simess.com
Bankgiro 501-8965	Org. Nr 8394001914	Hemsida www.simess.com	