

Tävlingsplanering 2009-2012

**Beslutat vid styrelsens
möte i Stockholm
2008-03-15
Version 1**

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Inledning

1.1 Bakgrund

1.2 Utgångspunkter

1.3 Metod

2. Planeringsprinciper

2.1 Grundläggande principer

2.2 Utvecklingshelger

2.3 Senior- och juniorsimning

2.4 Ungdomssimning

3. Säsongspanering 2009-2012

3.1 Internationella och nationella mästerskap

3.2 Övriga nationella tävlingar

3.3 Genomförande av förändringar

3.4 Lägrverksamhet

4. Tävlingsfakta

4.1 Åldersindelningar – individuellt och lagkapp

4.2 Kvalificering

4.3 Kvalperioder

4.4 Seedning

5. Mästerskapstävlingar -tävlingsprogram

5.1 SM/JSM i kortbana

5.2 SM/JSM i långbana

5.3 Sum-Sim i kortbana

5.4 Sum-Sim i långbana

6. Övriga tävlingar

6.1 Höst-Simiaden

6.2 Vår-Simiaden

6.3 Svenskt Grand Prix

6.4 Ungdoms-Grand Prix

1. Inledning

1.1 Bakgrund

Svenska Simförbundet fastställde under hösten 1994 en årsplanering för tävling och träning i svensk simning som kom att gälla fullt ut från 1995. Samtidigt gav styrelsen ett uppdrag till Simkommittén att utvärdera och vid behov revidera planeringen inför fyraårsperioden 1997-2000. Uppdraget förlängdes sedan för perioderna 2001-2004 och 2005-2008 och nu även för perioden 2009-2012.

1.2 Utgångspunkter

De övergripande utgångspunkter simkommittén haft för sitt arbete med tävlingsplanering 2009-2012 har varit:

- Få fler simmare att fortsätta längre. En höjning av medelåldern hos våra aktiva.
- Röd tråd för simningens centrala tävlingsplanering.
- Klara och tydliga målsättningar med våra centrala tävlingar.

1.3 Metod

Arbetet med tävlingsplaneringen som pågått sedan hösten 2005 har varit av kvalitativ art. Detta genom ett öppet klimat där vi bemött allas åsikter och argument och tagit dem med oss i vårt fortsatta arbete. Synpunkter kring tävlingsplaneringen har kommit via mail, via skrivelser och muntliga samtal. Det har också bjudits in till ett antal diskussions- och informations-träffar, som blivit en del av arbetsprocessen. Under början av 2007 tillsattes en arbetsgrupp som med ovanstående utgångspunkter och nedanstående placeringsprinciper arbetade vidare med de tankegångar och idéer som utvecklats under arbetets gång. För att bredda underlaget i arbetet och få ytterligare input valdes ett antal referenspersoner/-organisationer ut under sommaren 2007 för att granska förslaget. SK avslutade arbetet under hösten 2007 och våren 2008.

2. Planeringsprinciper

2.1 Grundläggande principer

Vi har i stort sett valt att arbeta enligt de planeringsprinciper som arbetsgruppen med "Tävlingsdokument 2005-2008" arbetade utifrån.

- **Helhet.** Tävlingsplaneringen ska erbjuda alla simmare, oavsett kön, ålder och färdighetsnivå tävlingar som är stimulerande och utvecklande. Hänsyn skall tas till ett centralt heltäckande tävlingsprogram när tävlingssanktioner ges.
- **Enkelhet.** Tävlingsplaneringen ska vara lätt att förstå och följa för simmare, tränare, ledare, föräldrar, sponsorer, media och andra.
- **Rekrytering.** Förbundets tävlingsplanering ska underlätta rekrytering av ungdomar till tävlingsidrotten simning. Det innebär att den svenska tävlingskalendern och programmet skall utformas så att den "säljer" simidrotten. Den ska även stimulera ungdomars utveckling så att rekrytering till våra landslag säkerställs.
- **Kontinuitet.** Säsongspaneringen är beslutad av SSF:s styrelse 2008 att genomföras under åren 2009-2012 med så få förändringar som möjligt.
- **Träningorientering.** Tävlingsplaneringen ska regelbundet under säsong ge utrymme för längre sammanhållna träningsperioder. Planeringen är lagd för att möjliggöra en större fokusering och satsning mot långbanesäsongen. Detta bör tas i beaktande då sanktioner av tävlingar ges. Här har också utvecklingshelgerna ett syfte.
- **Ekonomitänkande.** Tävlingsplaneringen ska presentera simningen för sponsorer och allmänhet på så sätt att marknadsföring och idrott underlättas. Vi har tagit hänsyn till klubbarnas ekonomi då vi utformat tävlingsplaneringen. Därför har ingen ökning av antalet nätter vid våra nationella tävlingar gjorts.
- **Mästerskapstävlingar.** Målet med tävlingsplaneringen är att skapa så många internationella väletablerade simmare på seniornivå som möjligt. Därför prioriteras alltid en mästerskapstävling med högre status före en lägre. Sanktion till tävling bör ej ges till andra tävlingar för samma målgrupp samtidigt som det går en mästerskapstävling.

Ytterligare två planeringsprinciper har vi valt att arbeta utifrån:

- **Tävlingsorientering.** Strävan är att alla tävlingar i förbundsregi skall komplettera varandra så det finns tävlingar för alla nivåer och åldrar och i en omfattning som passar aktuell nivå. Detta bör tas i beaktande då sanktioner av tävlingar ges.
- **Framförhållning.** Strävan är att ha en tävlingsplanering och struktur som alla känner till och kan arbeta efter. Med det avses även att tävlingskalendrar i god tid skall presenteras, både för att den lokala arrangören skall få bästa möjliga förutsättning att förbereda tävlingen, men även för att övriga föreningar i god tid skall ges möjlighet att planera sin verksamhet. Även arbetet gentemot sponsorer och media borde underlättas med en god framförhållning.

2.2 Utvecklingshelger

Utvecklingshelger kommer att placeras in i tävlingskalendern. Dessa helger bör utnyttjas till läger på regions-, distrikts-, och klubbnivå samt till utbildning och utveckling. Helgerna skall också användas till återhämtning då detta är en mycket viktig del av idrottens utveckling. En helg per månad skall vara tävlingsfri för den enskilde simmaren. Utvecklingshelger kommer att i god tid presenteras i tävlingskalendern för åren 2009-2012.

2.3 Senior- och juniorsimning

2.3.1 SM/JSM i långbana

Avgörs i vecka 27. Året före OS avgörs SM i vecka 31. Tävligen genomförs på fem dagar. Tävlingarna avgörs med försök– uppsamling –final på 50-, 100- och 200-metersdistanser och försök – final på övriga individuella distanser samt i lagkapperna (endast SM). På 800 frisim samt 1500 frisim simmas direktfinal. JSM avgörs vid försökstävlingarna.

2.3.2 SM i kortbana

Avgörs under veckoslutet (torsdag-söndag) i vecka 47/48 beroende av hur det internationella programmet är. Tävligen innehåller samma grenar som vid kortbane-VM. När det gäller lagkapper simmas även 4x50 meter medley och frisim. Grenordningen är reviderad efter den nya tävlingsformen som kommer att gälla på SM med försök – uppsamling - final.

2.3.3 JSM i kortbana

Avgörs under veckoslutet (torsdag-söndag) i vecka 5 med samma program som vid SM i 25m-bassäng.

2.3.4 DM/JDM

SDF skall placera DM/JDM så att tävlingen avslutas senast före sista anmälningsdag för nästkommande SM/JSM. Tävligen skall innehålla samma distanser som på SM/JSM. Det är upp till varje SDF att bestämma formerna på tävlingen; antal dagar, försök – uppsamling – final, grenordning etc. efter distriktets förutsättningar. SSF lämnar dock varje år en rekommendation på datum för DM/JDM arrangemang utifrån liggande tävlingskalender.

2.3.5 Svenskt Grand Prix

För att erbjuda bra seniortävlingar arrangeras det varje säsong ett Svenskt Grand Prix med prispengar. Tävligen simmas med fyra deltävlingar, en i kortbana och tre i långbana (2008/2009 endast tre tävlingar våren-2009 i 50m bassäng). Tävlingarna kommer att placeras in i tävlingskalendern så att de vid behov passar in med internationella mästerskap samt påskhelgen. Under perioden 2009-2012 kommer GP 1(regionalt) simmas samma helg som Sum-Sim riksfinal, dvs v 49/50, GP 2 att simmas vecka 6, GP 3 vecka 10/11/12 och GP 4 vecka 16/17/18.

Deltävlingarna:

GP 1-regionalt simmas i 25 m-bassäng samma helg som Sum-Sim Riks. Tävlingarna genomförs i Sum-Sim-regionerna som endagarstävlingar. Distriken utser hur många tävlingar som behövs i varje region. Klubbarna får alla startavgifter (50:- per start) men ansvarar för priser till medaljörer i varje gren. Inga kvaltider tillämpas men tävlingspassen får inte överstiga 4 h och minst 3 heat per gren skall garanteras. Ålder är 13 och äldre.

GP 2 och GP 3 simmas i 50m bassäng. Kvalificering för GP 2 och GP 3 är JSM:s B-kvaltider. Dock gäller, har man klarat ett kval får man simma fler grenar i mån av plats. Startavgift: 100:-/start. Av startavgiften på 100:- tillfaller 50:- den arrangerande föreningen. 500:- /grenseger. Arrangerande förening står för priser till de tre första i varje gren. Bonusprispengar enligt Fina-poäng i både herr och damklass enligt följande:

| | Dam | Herr |
|---|------|------|
| 1 | 5000 | 5000 |
| 2 | 4000 | 4000 |
| 3 | 3000 | 3000 |
| 4 | 2000 | 2000 |
| 5 | 1000 | 1000 |

Observera: Endast en bonus/simmare.

GP 4-final. Simmas i 50m bassäng. Kvalificering för GP 4-final är JSM:s b-kvaltider. Dock gäller, har man klarat ett kval får man simma fler grenar i mån av plats. Startavgift: 100:-/start. Av startavgiften på 100:- tillfaller 50:- den arrangerande föreningen. 500:- /grenseger. Arrangerande förening står för priser till de tre första i varje gren. Har man deltagit i 2 av 3 deltävlingar (våren 2009 gäller 1 av 2 deltävlingar) kan man i finalen vinna pengar enligt Fina-poäng. Man kan vinna pengar i både herr- och damklass enligt följande:

| | Dam | Herr |
|----|-------|-------|
| 1 | 10000 | 10000 |
| 2 | 9000 | 9000 |
| 3 | 8000 | 8000 |
| 4 | 7000 | 7000 |
| 5 | 6000 | 6000 |
| 6 | 5000 | 5000 |
| 7 | 4000 | 4000 |
| 8 | 3000 | 3000 |
| 9 | 2000 | 2000 |
| 10 | 1000 | 1000 |
| | 55000 | 55000 |

Grenordning under 6.3

Observera: Endast en bonus/simmare.

2.4 Ungdomssimning

2.4.1 Åldersklasser

Både enkla och dubbla åldersklasser för flickor och pojkar genomförs inom ungdomssimningen enligt följande:

| Höstsimiaden | Vårsimiaden | Sum-Sim (25m) | Sum-Sim (50m) | Ungdoms GP (25/50m) |
|----------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| 12 år | 13 år | 15-16 år | 16-17 år | 16-18 år |
| 11 år | 12 år | 14 år | 15 år (och yngre) | 15 år |
| 10 år | 11 år | 13 år och yngre | 14 år och yngre | 14 år |
| 9 år och yngre | 10 år och yngre | | | 13 år och yngre |

2.4.2 Sum-Sim

Namnet SUM-SIM bibehålls för Svenska UngdomsMästerskapen i Simning.

Sum-Sim i kortbana, är en tvådagarsstävling, simmas i regionsfinal helgen vecka 45/46 (lördag-söndag) och riksfinal under vecka 49/50 (lördag-söndag), dvs. med fyra veckor mellan region- och riksfinalerna.

Sum-Sim i långbana simmas med gemensamma försökstävlingar för samtliga åldersklasser och med finaler i var åldersklass för sig. Sker med kvaltider som tas fram genom SSF's databas OCTO. Kvaltiden sätts med mål att det ska simmas tre försöksheat i var åldersklass på respektive distans. I lagkapperna är målsättningen att det skall simmas minst två heat. Tävlingen kommer att äga rum under vecka 29 (torsdag-söndag).

2.4.3 Simiaden

Simiaden simmas både höst och vår. Simiaden är en tävling med enkla åldersklasser för våra yngsta tävlingssimmare. Simiaden klassas inte som en mästerskapstävling.

Höst-Simiaden avgörs helgen i vecka 47. Distrikten uppdras att se till så att alla i åldern 12 och yngre skall beredas plats i tävlingen. Finns behovet bör fler arrangörsplatser utses.

Vår-Simiaden avgörs helgen i vecka 20/21. Distrikten uppdras att se till så att alla i åldern 13 och yngre skall beredas plats i tävlingen. Finns behovet bör fler arrangörsplatser utses.

2.4.4 Ungdoms-GP

Ungdoms-GP är en tävling med målsättningen att erbjuda samtliga av Sveriges simmar-ungdomar i Sum-Simålder och precis däröver ett brett tävlingsutbud med god regional konkurrens.

Tävlingarna utformas så att alla klasser seedas in efter anmälningstid i startlistan och delas upp efter åldrar först i resultatlistan. U-GP kommer från 2009 att simmas med tre deltävlingar i 25m bassäng och en deltävling i 50m bassäng. När det gäller deltävling 3 och 4 så kommer hela programmet att erbjudas. Tävlingen kan med fördel ses som en del av träningsupplägget, med många lopp och på många olika distanser och simsätt. Inga andra tävlingar bör sanktioneras för simmare mellan 13-18 år de berörda tävlingshelgerna då U-GP arrangeras. Vidare krävs att inga andra grenar simmas under de tävlingspass då U-GP grenarna simmas, annars ges ingen sanktion.

Medaljer delas ut till de tre främsta flickorna / pojkarna i respektive ålder på varje distans på varje tävlingsplats. Vidare koras det centralt en totalsegrare i varje åldersklass. På varje distans samlar simmaren platspoäng utifrån en central UGP ranking. Simmaren får tillgodoräkna sina lägsta platspoäng från 9 av totalt 13 grenar. Prisutdelningen kommer att ske i samband med SSF arrangemang förslagsvis Sum-Sim riksfinal. Ställningen skall publiceras på SSF hemsida efter omgång 2 och 3 plus direkt efter omgång 4.

3. Säsongspanering 2009 - 2012

3.1 Internationella och nationella mästerskap

| MÄSTERSKAP | År 2009 | År 2010 | År 2011 | År 2012 |
|----------------------|--|--|--|--|
| OS (50m) | | | | 27 juli-12 augusti London (GBR) |
| VM (50m) | 19 juli-2 augusti Rom(ITA) | | 16 juli-31 juli Shanghai(CHN) | |
| EM (50m) | | <i>Datum och plats Plats ej fastställd</i> | | <i>Datum och plats Plats ej fastställd</i> |
| VM (25m) | | 7-11 April Dubai | | 4-8 April <i>Plats ej fastställd</i> |
| EM (25m) | tors-sön v.50 <i>Plats ej fastställd</i> | tors-sön v.50 <i>Plats ej fastställd</i> | tors-sön v.50 <i>Plats ej fastställd</i> | tors-sön v.50 <i>Plats ej fastställd</i> |
| EJM (50m) | <i>Datum och plats Plats ej fastställt</i> | <i>Datum och plats Plats ej fastställt</i> | <i>Datum och plats Plats ej fastställt</i> | <i>Datum och plats Plats ej fastställt</i> |
| Ungdoms-OS (50m) | 18-25 juli Tamerfors(FIN) | | Slutet av juli Trabzon(TUR) | |
| JVM (50m) | | juli 2010 | | juli 2012 |
| NJM (25m) | lörd-sön v.49 <i>Plats ej fastställd</i> | lörd-sön v.49 <i>Plats ej fastställd</i> | lörd-sön v.49 <i>Plats ej fastställd</i> | lörd-sön v.49 <i>Plats ej fastställd</i> |
| NUM (50m) | | juli 2010 | | juli 2012 |
| SM/JSM (50m) | 1-5 juli Linköping | v.27 | v.31 | v.27 |
| SM (25m) | 26-29 november <i>Plats ej fastställt</i> | v.47/48 | v.47/48 | v.47/48 |
| JSM (25m) | 29 jan-3 febr Södertälje | v.5 | v.5 | v.5 |
| Sum-Sim (50m) | 16-19 juli Malmö | v.29 | v.29 | v.29 |
| Sum-Sim region (25m) | 14-15 november | v.45/46 | v.45/46 | v.45/46 |
| Sum-Sim riks (25m) | 12-13 december Västerås | lör-sön v.49/50 <i>Plats ej fastställt</i> | lör-sön v.49/50 <i>Plats ej fastställt</i> | lör-sön v.49/50 <i>Plats ej fastställt</i> |

3.2 Övriga nationella tävlingar

| TÄVLING | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| DM/JDM (50m) | v.22/23/24 | v.22/23/24 | v.22/23/24 | v.22/23/24 |
| DM (25) | v.43/44 | v.43/44 | v.43/44 | v.43/44 |
| JDM (25m) | v.2 | v.2 | v.2 | v.2 |
| GP 1-reg (25/50m) reg | lör/sön 12-13/12 (2010 års GP) | lör/sön v49/50 | lör/sön v.49/50 | lör/sön v.49/50 |
| GP 2 (50m) | 6-8 februari | v.6 | v.6 | v.6 |
| GP 3 (50m) | 20-22 mars | v.10/11/12 | v.10/11/12 | v.10/11/12 |
| GP 4-final (50m) | 24-26 april | v.16/17/18 | v.16/17/18 | v.16/17/18 |
| Ungdoms-GP 1 (25m) | 7-8 februari Region | v.6 Region | v.6 Region | v.6 Region |
| Ungdoms-GP 2 (25m) | 21-22 mars Region | v.10/11/12 Region | v.10/11/12 Region | v.10/11/12 Region |
| Ungdoms-GP 3 (50m) | 27-28 juni Region | v. 23/24/26 Region | v. 23/24/26 Region | v. 23/24/26 Region |
| Ungdoms-GP 4 (25m) | 10-11 oktober Region | Helg v. 41 Region | Helg v. 41 Region | Helg v. 41 Region |
| Vår-Simiaden (25m) | 23-24 maj | Helg v.20/21 | Helg v.20/21 | Helg v.20/21 |
| Höst-Simiaden (25m) | 28-29 november | Helg v.47/48 | Helg v.47/48 | Helg v.47/48 |

3.3 Genomförande av förändringar

Förändringarna av tävlingsplaneringen kommer att genomföras enligt ovanstående. Det som kommer krävas är ett årsmötesbeslut gällande uppsamlingsheat.

3.4 Junior- och ungdomsläger

SK avser att fortsätta att ha en lägerverksamhet för juniorer och ungdom på regionsnivå. Dessa läger vänder sig till simmare i åldern 14-18 år. Lägren genomförs en gång på hösten och en gång på våren. Samma simmare blir kallade till båda lägren.
Mer information om dessa läger finns på SSF:s hemsida: www.simforbundet.se

4. Tävlingsfakta

4.1 Åldersindelningar – individuella resp. lagkapp

| Tävling | Ålder individuellt | Ålder lagkapp |
|---------------------|----------------------|-----------------|
| SM/DM/GP | Öppen (Reg-GP 13 oä) | Öppen (ej GP) |
| JSM/JDM | 20 år och yngre | 20 år och yngre |
| Sum-Sim i kortbana | 15-16 år | 16 år och yngre |
| | 14 år | 14 år och yngre |
| | 13 år och yngre | |
| Sum-Sim i lång bana | 16-17 år | 17 år och yngre |
| | 15 år (och yngre) | 15 år och yngre |
| | 14 år och yngre | |
| HöstSimiaden | 12 år | 11-12 år |
| | 11 år | 10 år och yngre |
| | 10 år | |
| | 9 år och yngre | |
| VårSimiaden | 13 år | 12-13 år |
| | 12 år | 11 år och yngre |
| | 11 år | |
| | 10 år och yngre | |
| Ungdoms-GP | 16-18 år | |
| | 15 år | |
| | 14 år | |
| | 13 år och yngre | |

4.2 Kvalificering

I och med färdigställandet av databasen OCTO 2003 där samtliga godkända tävlingsresultat i Sverige registreras kommer den att ligga som grund när kvaltider sätts.

SM/JSM (25m, 50m) A- och B-kvaltider i 25m och 50m bassäng.
Har man uppnått A-kval i en gren så är man berättigad start i andra grenar om man uppnått B-kval i dessa.
A-kval är snittet av 28:e tid på rankingen 2004-2007.

- Sum-Sim (50m)** B-kval är snittet av 40:e tid på rankingen under 2004-2007. Vid SM i 50 m-bassäng gäller JSM-kvaltider i lagkapper. Kvaltider i 50m- och 25m-bassäng. Kvaltiden är snittet på 24:e tid på rankingen under 2004-2007 år. Fyller upp till 3 heat (individuellt) respektive 2 heat (lagkapper) vid färre än 24 individuella respektive 16 lag anmälda även om kvaltid ej uppnåtts.
- Sum-Sim region (25m)** Varje region äger rätt att begränsa antalet deltagare, dock minst 3 heat/gren. Samtliga startande skall ha en anmälningstid registrerad i Octo.
- Sum-Sim riks (25m)** Inkvalade från regionfinalerna, se vid 5.3 grenordning och antal heat i grenen. 3 reserver som fylls på fram till torsdagen före, om strykningar sker.
- DM/JDM (25m, 50m)** Kvaltider i 50m- och 25m-bassäng. Respektive region sätter kvaltiderna.
- GP (50m)** Kvaltiden är samma som B-kvaltid till JSM. Se 2.3.5.
- Ungdoms-GP(25m, 50m)** Inga heatbegränsningar. Distrikten ser till så att alla kan vara med och tävla i de åldrar som tävlingen gäller.
- Vår-Simiaden (25m)** Inga heatbegränsningar i denna tävling. Distrikten ser till så att alla kan vara med och tävla i de åldrar som tävlingen gäller.
- Höst-Simiaden (25m)** Inga heatbegränsningar i denna tävling. Distrikten ser till så att alla kan vara med och tävla i de åldrar som tävlingen gäller.

4.3 Kvalperioder

- SM/JSM (25m)** Från första dagen på mästerskapet året innan till fjortonde dagen kl. 12.00 innan mästerskapets början i samma bassänglängd (50 m eller 25 m).
- SM (50 m)** För mästerskap på 50m bana skall kvalificeringsperioden börja löpa senast den 1 maj året före mästerskapen.
- Sum-Sim (50m)** För mästerskap på 50m bana skall kvalificeringsperioden börja löpa senast den 1 maj året före mästerskapen.
- DM/JDM (25m, 50m)** Distriken avgör själv i frågan om kvaltider och kvalperioder.

4.4 Seedning

- SM/JSM/GP/
Sum-Sim 50 m** Samtliga tider räknas om till den bassänglängd mästerskapet går i.

5. Mästerskapstävlingar

5.1 SM och JSM i kortbana

GRENAR

Frisim 50, 100, 200, 400, 800/1500

Ryggsim 50, 100, 200

Bröstsims 50, 100, 200

Fjärilsim 50, 100, 200

Medley 100, 200, 400

Lagkapper 4x 50 Frisim, 4x50 Medley, 4x100 Frisim, 4x200 Frisim, 4x100 Medley

Svenska simförbundets årsmöte röstade NEJ till förslaget om försök, uppsamlingsheat och final. Det innebär att det i-dagsläget är oklart huruvida den framtida strukturen på våra nationella junior- och seniormästerskap kommer se ut. Årsmötet beslutade om ett tillägg till regel 308 där det är upp till styrelsen att avgöra om de nationella mästerskapen skall avgöras med semifinaler eller enbart försök och final. Styrelsen har lämnat i uppdrag till Simkommittén att lämna ett nytt förslag till styrelsen. Beslut fattas förhoppningsvis under juni månad.

5.2 SM/JSM i långbana

GRENAR

| | |
|-----------|---|
| Frisim | 50, 100, 200, 400, 800, 1500 |
| Ryggsim | 50, 100, 200 |
| Bröstsims | 50, 100, 200 |
| Fjärilsim | 50, 100, 200 |
| Medley | 200, 400 |
| Lagkapper | 4x100 Frisim, 4x200 Frisim, 4x100 Medley (endast på SM) |

Svenska simförbundets årsmöte röstade NEJ till förslaget om försök, uppsamlingsheat och final. Det innebär att det i-dagsläget är oklart huruvida den framtida strukturen på våra nationella junior- och seniormästerskap kommer se ut. Årsmötet beslutade om ett tillägg till regel 308 där det är upp till styrelsen att avgöra om de nationella mästerskapen skall avgöras med semifinaler eller enbart försök och final. Styrelsen har lämnat i uppdrag till Simkommittén att lämna ett nytt förslag till styrelsen. Beslut fattas förhoppningsvis under juni månad.

5.3 Sum-Sim i kortbana

| GRENNAR | | | | | |
|----------------|---|----------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 13 och yngre | 100 Frisim 400 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 100 Fjäril | 200 Medley |
| 14 år | 200 Frisim 800 Frisim | 200 Rygg | 200 Bröst | 100 Fjäril | 200 Medley 400 Medley |
| 15-16 år | 100 Frisim 200 Frisim 400 Frisim 800/1500 Frisim | 100 Rygg 200 Rygg | 100 Bröst 200 Bröst | 100 Fjäril 200 Fjäril | 200 Medley 400 Medley |
| Lagkapper | 14 år och yngre: 16 år och yngre: | | 4x100 Frisim 4x100 Frisim | | 4x100 Medley 4x100 Medley |

| Dag 1 | | | | | Dag 2 | | | | |
|--------------|-----------------|---------|---------------|------|--------------|-----------------|---------|---------------|------|
| 9.00 | | | | | 9.00 | | | | |
| Gren | Pass 1 | | | Heat | Gren | Pass 3 | | | Heat |
| 1 | 200 m fjärilsim | Flickor | 15-16 år | 3 | 29 | 100 m frisim | Pojkar | 15-16 år | 3 |
| 2 | 200 m medley | Pojkar | 15-16 år | 3 | 30 | 400 m frisim | Flickor | 15-16 år | 2 |
| 3 | 200 m frisim | Flickor | 14 | 2 | 31 | 200 m medley | Pojkar | 14 | 2 |
| 4 | 1500 m frisim | Pojkar | 15-16 år | 2 | 32 | 200 m ryggsim | Flickor | 14 | 2 |
| 5 | 200 m frisim | Flickor | 15-16 år | 3 | 33 | 100 m bröstsim | Pojkar | 15-16 år | 3 |
| 6 | 400 m frisim | Pojkar | 13 o Yngre | 2 | 34 | 200 m ryggsim | Flickor | 15-16 år | 3 |
| 7 | 200 m medley | Flickor | 13 o Yngre | 2 | 35 | 200 m medley | Pojkar | 13 o Yngre | 2 |
| 8 | 200 m bröstsim | Pojkar | 15-16 år | 3 | 36 | 400 m frisim | Flickor | 13 o Yngre | 2 |
| 9 | 100 m ryggsim | Flickor | 15-16 år | 3 | 37 | 400 m medley | Pojkar | 15-16 år | 2 |
| 10 | 100 m fjärilsim | Pojkar | 14 | 2 | 38 | 100 m fjärilsim | Flickor | 15-16 år | 3 |
| 11 | 400 m medley | Flickor | 14 | 2 | 39 | 800m frisim | Pojkar | 14 | 2 |
| 12 | 4x100 m medley | Pojkar | 16 år o yngre | 2 | 40 | 200 m bröstsim | Flickor | 14 | 2 |
| 13 | 4x100 m frisim | Flickor | 16 år o yngre | 2 | 41 | 4x100 m frisim | Pojkar | 16 år o yngre | 2 |
| | | | | | 42 | 4x100 m medley | Flickor | 16 år o yngre | 2 |
| 16.00 | | | | | 16.00 | | | | |
| Gren | Pass 2 | | | Heat | Gren | Pass 4 | | | Heat |
| 14 | 200 m medley | Flickor | 15-16 år | 3 | 43 | 100 m frisim | Flickor | 15-16 år | 3 |
| 15 | 200 m fjärilsim | Pojkar | 15-16 år | 3 | 44 | 400 m frisim | Pojkar | 15-16 år | 2 |
| 16 | 200 m frisim | Pojkar | 14 | 2 | 45 | 200 m medley | Flickor | 14 | 2 |
| 17 | 100 m frisim | Flickor | 13 o Yngre | 2 | 46 | 200 m ryggsim | Pojkar | 14 | 2 |
| 18 | 100 m ryggsim | Pojkar | 13 o Yngre | 2 | 47 | 100 m ryggsim | Flickor | 13 o Yngre | 2 |
| 19 | 200 m bröstsim | Flickor | 15-16 år | 3 | 48 | 100 m frisim | Pojkar | 13 o Yngre | 2 |
| 20 | 200 m frisim | Pojkar | 15-16 år | 3 | 49 | 100 m bröstsim | Flickor | 15-16 år | 3 |
| 21 | 100 m fjärilsim | Flickor | 14 | 2 | 50 | 200 m ryggsim | Pojkar | 15-16 år | 3 |
| 22 | 400 m medley | Pojkar | 14 | 2 | 51 | 800 m frisim | Flickor | 14 | 2 |
| 23 | 100 m fjärilsim | Flickor | 13 o Yngre | 2 | 52 | 200 m bröstsim | Pojkar | 14 | 2 |
| 24 | 100 m bröstsim | Pojkar | 13 o Yngre | 2 | 53 | 100 m bröstsim | Flickor | 13 o Yngre | 2 |
| 25 | 800 m frisim | Flickor | 15-16 år | 2 | 54 | 100 m fjärilsim | Pojkar | 13 o Yngre | 2 |
| 26 | 100 m ryggsim | Pojkar | 15-16 år | 3 | 55 | 400 m medley | Flickor | 15-16 år | 2 |
| 27 | 4x100 m frisim | Flickor | 14 år o yngre | 2 | 56 | 100 m fjärilsim | Pojkar | 15-16 år | 3 |
| 28 | 4x100 m medley | Pojkar | 14 år o yngre | 2 | 57 | 4x100 m frisim | Flickor | 14 år o yngre | 2 |
| | | | | | 58 | 4x100 m medley | Pojkar | 14 år o yngre | 2 |

5.4 Sum-Sim i långbana

GRENAR

| | | | | | | |
|------------|------------------|---|----------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 16-17 år | A | 100 Frisim 200 Frisim 400 Frisim 800/1500 Frisim | 100 Rygg 200 Rygg | 100 Bröst 200 Bröst | 100 Fjäril 200 Fjäril | 200 Medley 400 Medley |
| 15 år | B | 100 Frisim 400 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 100 Fjäril | 200 Medley |
| 15 år & y. | B/C | 200 Frisim 800/1500 Frisim | 200 Rygg | 200 Bröst | 200 Fjäril | 400 Medley |
| 14 år & y. | C | 100 Frisim 400 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 100 Fjäril | 200 Medley |
| Lagkapper | 17 år och yngre: | 4x100 Frisim | | 4x100 Medley | | 4x200 Frisim |
| | 15 år och yngre: | 4x100 Frisim | | 4x100 Medley | | 4x200 Frisim |

GRENORDNING

Dag 1

9.30

Pass 1 - försök

| | |
|-----------------|--------------|
| 100 m frisim | Po A, B, C |
| 200 m fjärilsim | Fl A, B/C |
| 200 m ryggsim | Po A, B/C |
| 100 m bröstsim | Fl A, B, C |
| 400 m medley | Po A, B/C |
| 4x100 m frisim | Fl 17 år o y |
| 4x100 m frisim | Fl 15 år & y |
| 4x100 m medley | Po 17 år o y |
| 4x100 m medley | Po 15 år & y |
| 800 m frisim | Fl A, B/C |

17.00

Pass 2 - final

| | |
|-----------------|--------------|
| 800 m frisim | Fl 15-16 år |
| 800 m frisim | Fl 14 år & y |
| 100 m frisim | Po 15-16 år |
| 100 m frisim | Po 14 år |
| 100 m frisim | Po 13 år & y |
| 200 m fjärilsim | Fl 15-16 |
| 200 m fjärilsim | Fl 14 år & y |
| 200 m ryggsim | Po 15-16 år |
| 200 m ryggsim | Po 14 år & y |
| 100 m bröstsim | Fl 15-16 år |
| 100 m bröstsim | Fl 14 år |
| 100 m bröstsim | Fl 13 år & y |
| 400 m medley | Po 15-16 år |
| 400 m medley | Po 14 år & y |
| 4x100 m frisim | Fl 17 år & y |
| 4x100 m frisim | Fl 15 år & y |
| 4x100 m medley | Po 17 år & y |
| 4x100 m medley | Po 15 år & y |

Dag 2

9.30

Pass 3 - försök

| | |
|-----------------|--------------|
| 200 m bröstsim | Po A, B/C |
| 100 m fjärilsim | Fl A, B, C |
| 400 m frisim | Po A, B, C |
| 200 m medley | Fl A, B, C |
| 100 m ryggsim | Po A, B, C |
| 200 m frisim | Fl A, B/C |
| 4x200 m frisim | Po 17 år o y |
| 4x200 m frisim | Po 15 år & y |

17.00

Pass 4 - final

| | |
|-----------------|--------------|
| 200 m bröstsim | Po 15-16 år |
| 200 m bröstsim | Po 14 år & y |
| 100 m fjärilsim | Fl 15-16 år |
| 100 m fjärilsim | Fl 14 år |
| 100 m fjärilsim | Fl 13 år & y |
| 400 m frisim | Po 15-16 år |
| 400 m frisim | Po 14 år |
| 400 m frisim | Po 13 år & y |
| 200 m medley | Fl 15-16 år |
| 200 m medley | Fl 14 år |
| 200 m medley | Fl 13 år & y |
| 100 m ryggsim | Po 15-16 år |
| 100 m ryggsim | Po 14 år |
| 100 m ryggsim | Po 13 år & y |
| 200 m frisim | Fl 17 år & y |
| 200 m frisim | Fl 14 år & y |
| 4x200 m frisim | Po 17 år & y |
| 4x200 m frisim | Po 15 år & y |

Dag 3

9.30

Pass 5 - försök

| | |
|-----------------|--------------|
| 200 m bröstsim | Fl A, B/C |
| 100 m fjärilsim | Po A, B, C |
| 400 m frisim | Fl A, B, C |
| 200 m medley | Po A, B, C |
| 100 m ryggsim | Fl A, B, C |
| 200 m frisim | Po A, B/C |
| 4x200 m frisim | Fl 17 år o y |
| 4x200 m frisim | Fl 15 år & y |

17.00

Pass 6 - final

| | |
|-----------------|--------------|
| 200 m bröstsim | Fl 15-16 år |
| 200 m bröstsim | Fl 14 år & y |
| 100 m fjärilsim | Po 15-16 år |
| 100 m fjärilsim | Po 14 år |
| 100 m fjärilsim | Po 13 år & y |
| 400 m frisim | Fl 15-16 år |
| 400 m frisim | Fl 14 år |
| 400 m frisim | Fl 13 år & y |
| 200 m medley | Po 15-16 år |
| 200 m medley | Po 14 år |
| 200 m medley | Po 13 år & y |
| 100 m ryggsim | Fl 15-16 år |
| 100 m ryggsim | Fl 14 år |
| 100 m ryggsim | Fl 13 år & y |
| 200 m frisim | Po 17 år & y |
| 200 m frisim | Po 15 år & y |
| 4x200 m frisim | Fl 17 år & y |
| 4x200 m frisim | Fl 15 år & y |

Dag 4

9.30

Pass 7 - försök

| | |
|-----------------|--------------|
| 100 m frisim | Fl A, B, C |
| 200 m fjärilsim | Po A, B/C |
| 200 m ryggsim | Fl A, B/C |
| 100 m bröstsim | Po A, B, C |
| 400 m medley | Fl A, B/C |
| 4x100 m frisim | Po 17 år o y |
| 4x100 m frisim | Po 15 år & y |
| 4x100 m medley | Fl 17 år o y |
| 4x100 m medley | Fl 15 år & y |
| 1500 m frisim | Po A, B/C |

16.00

Pass 8 - final

| | |
|-----------------|--------------|
| 1500 m frisim | Po 15-16 år |
| 1500 m frisim | Po 14 år & y |
| 100 m frisim | Fl 15-16 år |
| 100 m frisim | Fl 14 år |
| 100 m frisim | Fl 13 år & y |
| 200 m fjärilsim | Po 15-16 |
| 200 m fjärilsim | Po 14 år & y |
| 200 m ryggsim | Fl 15-16 år |
| 200 m ryggsim | Fl 14 år & y |
| 100 m bröstsim | Po 15-16 år |
| 100 m bröstsim | Po 14 år |
| 100 m bröstsim | Po 13 år & y |
| 400 m medley | Fl 15-16 år |
| 400 m medley | Fl 14 år & y |
| 4x100 m frisim | Po 17 år & y |
| 4x100 m frisim | Po 15 år & y |
| 4x100 m medley | Fl 17 år & y |
| 4x100 m medley | Fl 15 år & y |

6. Övriga tävlingar

De tävlingar som inte är nationella mästerskapstävlingar går under betäckningen ”övriga tävlingar”. Det går utmärkt att använda sig utav sitt inarbetade tävlingsnamn på ex. en tävling med U-GP status. Dock är då kravet att inga andra grenar simmas under de tävlingspass då U-GP grenarna simmas, annars ges ingen sanktion. Då U-GP är en trepass tävling går det däremot alldeles utmärkt att arrangera andra grenar under det fjärde tävlingspasset, med valfri inriktning på åldrar och distanser.

6.1 Höst Simiaden

| GRENNAR | | | | | |
|-----------------|--------------------------|-------------|-------------|------------|------------|
| 9 år och yngre. | 50 Frisim | 50 Rygg | 50 Bröst | 25 Fjäril | 100 Medley |
| 10 år | 50 Frisim | 50 Rygg | 50 Bröst | 25 Fjäril | 100 Medley |
| 11 år | 100 Frisim 200 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 50 Fjäril | 100 Medley |
| 12 år | 100 Frisim 400 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 100 Fjäril | 200 Medley |
| Lagkapper | 10 år och yngre | 4x50 Frisim | 4x50 Medley | | |
| | 11-12 år | 4x50 Frisim | 4x50 Medley | | |
| GRENNAR | | | | | |

GRENNORDNING

Dag 1

Pass 1

| | | |
|----------------|---------|----------|
| 200 m medley | flickor | 12 år |
| 200 m medley | pojkar | 12 år |
| 100 m medley | flickor | 11 år |
| 100 m medley | pojkar | 11 år |
| 100 m bröstsim | flickor | 12 år |
| 100 m bröstsim | pojkar | 12 år |
| 100 m bröstsim | flickor | 11 år |
| 100 m bröstsim | pojkar | 11 år |
| 100 m frisim | flickor | 12 år |
| 100 m frisim | pojkar | 12 år |
| 100 m frisim | flickor | 11 år |
| 100 m frisim | pojkar | 11 år |
| 4x50 m medley | flickor | 11-12 år |
| 4x50 m medley | pojkar | 11-12 år |

Pass 2

| | | |
|--------------|---------|-------|
| 400 m frisim | flickor | 12 år |
|--------------|---------|-------|

Dag 2

Pass 3

| | | |
|----------------|---------|-----------------|
| 25 m fjärilsim | flickor | 9 år och yngre |
| 25 m fjärilsim | pojkar | 9 år och yngre |
| 25 m fjärilsim | flickor | 10 år |
| 25 m fjärilsim | pojkar | 10 år |
| 50 m bröstsim | flickor | 9 år och yngre |
| 50 m bröstsim | pojkar | 9 år och yngre |
| 50 m bröstsim | flickor | 10 år |
| 50 m bröstsim | pojkar | 10 år |
| 50 m frisim | flickor | 9 år och yngre |
| 50 m frisim | pojkar | 9 år och yngre |
| 50 m frisim | flickor | 10 år |
| 50 m frisim | pojkar | 10 år |
| 4x50 m medley | flickor | 10 år och yngre |
| 4x50 m medley | pojkar | 10 år och yngre |

Pass 4

| | | |
|--------------|---------|----------------|
| 100 m medley | flickor | 9 år och yngre |
|--------------|---------|----------------|

| | | | | | |
|-----------------|---------|----------|---------------|---------|-----------------|
| 400 m frisim | pojkar | 12 år | 100 m medley | pojkar | 9 år och yngre |
| 200 m frisim | flickor | 11 år | 100 m medley | flickor | 10 år |
| 200 m frisim | pojkar | 11 år | 100 m medley | pojkar | 10 år |
| 100 m fjärilsim | flickor | 12 år | 50 m ryggsim | flickor | 9 år och yngre |
| 100 m fjärilsim | pojkar | 12 år | 50 m ryggsim | pojkar | 9 år och yngre |
| 50 m fjärilsim | flickor | 11 år | 50 m ryggsim | flickor | 10 år |
| 50 m fjärilsim | pojkar | 11 år | 50 m ryggsim | pojkar | 10 år |
| 100 m ryggsim | flickor | 12 år | 4x50 m frisim | flickor | 10 år och yngre |
| 100 m ryggsim | pojkar | 12 år | 4x50 m frisim | pojkar | 10 år och yngre |
| 100 m ryggsim | flickor | 11 år | | | |
| 100 m ryggsim | pojkar | 11 år | | | |
| 4x50 m frisim | flickor | 11-12 år | | | |
| 4x50 m frisim | pojkar | 11-12 år | | | |

6.2 Vår Simiaden

| GRENDAR | | | | | |
|----------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------|------------|
| 10 år och y. | 50 Frisim | 50 Rygg | 50 Bröst | 25 Fjäril | 100 Medley |
| 11 år | 100 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 50 Fjäril | 100 Medley |
| 12 år | 100 Frisim 200 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 100 Fjäril | 200 Medley |
| 13 år | 100 Frisim 400 Frisim | 100 Rygg | 100 Bröst | 100 Fjäril | 200 Medley |
| Lagkapper | 11 år & yngre 12-13 år | 4x50 Frisim 4x100 Frisim | 4x50 Medley 4x100 Medley | | |
| GRENDAR | | | | | |

GRENORDNING

Dag 1

Pass 1

| | | |
|----------------|---------|----------|
| 200 m medley | flickor | 13 år |
| 200 m medley | pojkar | 13 år |
| 200 m medley | flickor | 12 år |
| 200 m medley | pojkar | 12 år |
| 100 m bröstsim | flickor | 13 år |
| 100 m bröstsim | pojkar | 13 år |
| 100 m bröstsim | flickor | 12 år |
| 100 m bröstsim | pojkar | 12 år |
| 100 m frisim | flickor | 13 år |
| 100 m frisim | pojkar | 13 år |
| 100 m frisim | flickor | 12 år |
| 100 m frisim | pojkar | 12 år |
| 4x100 m medley | flickor | 12-13 år |
| 4x100 m medley | pojkar | 12-13 år |

Pass 2

| | | |
|--------------|---------|-------|
| 400 m frisim | flickor | 13 år |
|--------------|---------|-------|

Dag 2

Pass 3

| | | |
|----------------|---------|-----------------|
| 25 m fjärilsim | flickor | 10 år och yngre |
| 25 m fjärilsim | pojkar | 10 år och yngre |
| 50 m fjärilsim | flickor | 11 år |
| 50 m fjärilsim | pojkar | 11 år |
| 50 m bröstsim | flickor | 10 år och yngre |
| 50 m bröstsim | pojkar | 10 år och yngre |
| 100 m bröstsim | flickor | 11 år |
| 100 m bröstsim | pojkar | 11 år |
| 50 m frisim | flickor | 10 år och yngre |
| 50 m frisim | pojkar | 10 år och yngre |
| 100 m frisim | flickor | 11 år |
| 100 m frisim | pojkar | 11 år |
| 4x50 m medley | flickor | 11 år och yngre |
| 4x50 m medley | pojkar | 11 år och yngre |

Pass 4

| | | |
|--------------|---------|-----------------|
| 100 m medley | flickor | 10 år och yngre |
|--------------|---------|-----------------|

| | | | | | |
|-----------------|---------|----------|---------------|---------|-----------------|
| 400 m frisim | pojkar | 13 år | 100 m medley | pojkar | 10 år och yngre |
| 200 m frisim | flickor | 12 år | 100 m medley | flickor | 11 år |
| 200 m frisim | pojkar | 12 år | 100 m medley | pojkar | 11 år |
| 100 m fjärilsim | flickor | 13 år | 50 m ryggsim | flickor | 10 år och yngre |
| 100 m fjärilsim | pojkar | 13 år | 50 m ryggsim | pojkar | 10 år och yngre |
| 50 m fjärilsim | flickor | 12 år | 100 m ryggsim | flickor | 11 år |
| 50 m fjärilsim | pojkar | 12 år | 100 m ryggsim | pojkar | 11 år |
| 100 m ryggsim | flickor | 13 år | 4x50 m frisim | flickor | 11 år och yngre |
| 100 m ryggsim | pojkar | 13 år | 4x50 m frisim | pojkar | 11 år och yngre |
| 100 m ryggsim | flickor | 12 år | | | |
| 100 m ryggsim | pojkar | 12 år | | | |
| 4x100 m frisim | flickor | 12-13 år | | | |
| 4x100 m frisim | pojkar | 12-13 år | | | |

6.3 Svenskt Grand Prix

GRENDAR

| | |
|-------------|------------------------------|
| Frisim | 50, 100, 200, 400, 800, 1500 |
| Ryggsim | 50, 100, 200 |
| Bröstsimsim | 50, 100, 200 |
| Fjärilsim | 50, 100, 200 |
| Medley | 200, 400 |

GRENORDNING

Dag 1

| | |
|----------------------|--------|
| 1. 100 Frisim | Herrar |
| 2. 200 Frisim | Damer |
| 3. 50 Bröstsimsim | Herrar |
| 4. 100 Bröstsimsim | Damer |
| 5. 400 Medley | Herrar |
| 6. 100 Fjärilsim | Damer |
| 7. 100 Ryggsim | Herrar |
| 8. 50 Ryggsim | Damer |
| 9. 200 Fjärilsim | Herrar |
| 10. 200 Medley | Damer |
| 11. 400 Frisim | Herrar |
| 12. 50 Frisim | Damer |
| 13. 200 Bröstsimsim | Herrar |
| 14. *1500/800 Frisim | Damer |
| 15. 50 Fjärilsim | Herrar |
| 16. 200 Ryggsim | Damer |

Dag 2

| | |
|----------------------|--------|
| 17. 100 Frisim | Damer |
| 18. 200 Frisim | Herrar |
| 19. 50 Bröstsimsim | Damer |
| 20. 100 Bröstsimsim | Herrar |
| 21. 400 Medley | Damer |
| 22. 100 Fjärilsim | Herrar |
| 23. 100 Ryggsim | Damer |
| 24. 50 Ryggsim | Herrar |
| 25. 200 Fjärilsim | Damer |
| 26. 200 Medley | Herrar |
| 27. 400 Frisim | Damer |
| 28. 50 Frisim | Herrar |
| 29. 200 Bröstsimsim | Damer |
| 30. *1500/800 Frisim | Herrar |
| 31. 50 fjärl | Damer |
| 32. 200 Ryggsim | Herrar |

*heat över 1 simmas på ordinarie plats i programmet. Detta gäller inte vid den regionala GP tävlingen.

Kommentar: Vid GP 1 regional och GP 3 simmas 1500m frisim damer och 800m frisim herrar. Vid GP 2 och GP 4-final simmas 800m frisim damer och 1500m frisim herrar.

6.4 Ungdoms-Grand Prix

KLASSER

Pojkar och Flickor: A: 16-18 år B: 15 år C: 14 år D: 13 år & yngre

GRENNAR

| | |
|--------|-----------------------------|
| Frisim | 100, 200, 400, 800 och 1500 |
| Bröst | 100, 200 |
| Rygg | 100, 200 |
| Fjäril | 100, 200 |
| Medley | 200, 400 |

DELTÄVLINGAR

Deltävling 1

U-GP 1

Pass 1

| | |
|---------------|--------|
| 400 Frisim | Herrar |
| 100 Frisim | Damer |
| 100 Fjärilsim | Herrar |
| 200 Fjärilsim | Damer |

Pass 2

| | |
|-------------|--------|
| 200 Ryggsim | Herrar |
| 100 Ryggsim | Damer |
| 200 Frisim | Herrar |
| 1500 Frisim | Damer |

Pass 3

| | |
|-----------------|--------|
| 100 Bröstsimsim | Herrar |
| 200 Bröstsimsim | Damer |
| 400 Medley | Herrar |
| 200 Medley | Damer |

Deltävling 2

U-GP 2

Pass 1

| | |
|---------------|--------|
| 400 Frisim | Damer |
| 100 Frisim | Herrar |
| 100 Fjärilsim | Damer |
| 200 Fjärilsim | Herrar |

Pass 2

| | |
|-------------|--------|
| 200 Ryggsim | Damer |
| 100 Ryggsim | Herrar |
| 200 Frisim | Damer |
| 1500 Frisim | Herrar |

Pass 3

| | |
|-----------------|--------|
| 100 Bröstsimsim | Damer |
| 200 Bröstsimsim | Herrar |
| 400 Medley | Damer |
| 200 Medley | Herrar |

Deltävling 3**U-GP 3 (50 m)**

Pass 1

200 Frisim Damer
 100 Fjärilsim Herrar
 100 Bröstsims Damer
 100 Ryggsim Herrar
 400 Medley Damer
 1500 Frisim Herrar

Pass 2

200 Fjärilsim Damer
 200 Medley Herrar
 400 Frisim Damer
 200 Bröstsims Herrar
 200 Ryggsim Damer
 100 Frisim Herrar

Pass 3

200 Frisim Herrar
 100 Fjärilsim Damer
 100 Bröstsims Herrar
 100 Ryggsim Damer
 400 Medley Herrar
 800 Frisim Damer

Pass 4

200 Fjärilsim Herrar
 200 Medley Damer
 400 Frisim Herrar
 200 Bröstsims Damer
 200 Ryggsim Herrar
 100 Frisim Damer

Deltävling 4**U-GP 4 (25 m)**

Pass 1

200 Frisim Damer
 100 Fjärilsim Herrar
 100 Bröstsims Damer
 100 Ryggsim Herrar
 400 Medley Damer
 800 Frisim Herrar

Pass 2

200 Fjärilsim Damer
 200 Medley Herrar
 400 Frisim Damer
 200 Bröstsims Herrar
 200 Ryggsim Damer
 100 Frisim Herrar

Pass 3

200 Frisim Herrar
 100 Fjärilsim Damer
 100 Bröstsims Herrar
 100 Ryggsim Damer
 400 Medley Herrar
 800 Frisim Damer

Pass 4

200 Fjärilsim Herrar
 200 Medley Damer
 400 Frisim Herrar
 200 Bröstsims Damer
 200 Ryggsim Herrar
 100 Frisim Damer